

WAVOC
Zondag 27 oktober 2019
Spelvormen 1-2-3-4

ALGEMEEN

1. Bij SV1 en SV2 spelen we met 1 kind of met 2 kinderen per ploeg afhankelijk van het aantal inschrijvingen.

Bij SV3 en SV4 spelen we met 2 kinderen per ploeg.

2. Indien 2 kinderen per ploeg voeren de kinderen een na-actie uit.

3. **SCHRIJF DE KINDEREN OP HET JUISTE NIVEAU IN!!!!** Dit is zeer belangrijk voor een goed verloop van het toernooi.

4. Er zal tegen tijd gespeeld worden.

5. Opslagwissel na elk punt. Dus elke ploeg slaat om beurt op. Zorg ook voor succeservaring bij de opslag. Indien het niet lukt, mogen ze wat dichterblijven staan.

6.

	SV1-2	SV3-4
bal	Startersbal	Balnr. 5
terrein	3-3,5m op 4-4,5 m	3-3,5m op 4-4,5m
net	2m30/2m40	2m40

INSCHRIJVINGEN

Inschrijven door het formulier in te vullen dat je terugvindt op de website www.wavoc.be/start2volley ten laatste tegen zondag 20 oktober 2019.



SPELVORM 1 (niveau 1A)

VANGEN EN WERPEN naar keuze (één seconde contact)

Deze spelvorm is voor de kleinste beginners die de bal nog niet bovenhands in toetshouding kunnen vangen en werpen.

VOOR:

Opslag is bal over het net werpen. Centraal op het terrein

TIJDENS:

De bal met twee handen vangen.

Niet lopen met de bal (vangen en werpen van op dezelfde plaats)

Bal over net werpen met twee handen.

NA:

1 speler: centraal opstellen op het terrein

2 spelers: highfive met ploegmaat in fietsband achter het terrein en wisselen.

SPELVORM 2 (niveau 1A)

VANGEN EN WERPEN bovenhands (één seconde contact)

VOOR:

Opslag is bots op de grond, bal met twee handen vangen boven hoofd en over werpen met twee handen boven het hoofd (in toetshouding). Centraal op het terrein.

TIJDENS:

De bal met twee handen vangen boven het hoofd (in toetshouding)

Niet lopen met de bal (vangen en werpen van op dezelfde plaats)

Bal over net werpen met twee handen boven het hoofd (in toetshouding). Dus met stootbeweging en geen inworp voetbal.

NA

1 speler: centraal opstellen op het terrein

2 spelers: highfive met ploegmaat in fietsband achter het terrein en wisselen.



SPELVORM 3 (niveau 1B)
VANGEN, OPGOOIEN EN OVERTOETSEN

VOOR:

Opslag is bots op de grond, bal vangen boven het hoofd, opgooien en over het net toetsen. Centraal op het terrein

TIJDENS

De bal met twee handen vangen boven het hoofd (in toetshouding); niet onder de ooglijn laten zakken

De bal voor zichzelf opgooien (één seconde contact)

De bal over het net toetsen (kort contact)

NA

High five met ploegmaat in fietsband achter het terrein en wisselen.

SPELVORM 4 (niveau 1C)
BAL BOTSSEN EN OVERTOESTEN

VOOR:

Opslag is bots op de grond en onmiddellijk over het net toetsen

TIJDENS:

De bal uit de lucht plukken boven de ooglijn met één hand en onmiddellijk botsen (1 of maximaal 2 keer botsen) op de grond

De bal onmiddellijk of na 1 controletoeft over het net spelen (kort contact)

NA:

- High five met ploegmaat in fietsband achter het terrein en wisselen.
- Door benen kruipen van ploegmaat achter het terrein en wisselen.

